

**Согласовано**

Протокол управляющего  
совета  
МОУ «СОШ № 73»  
От 06.11.15 г № 2

**Принято**

педагогическим советом  
МОУ «СОШ № 73»  
Протокол от 05.11.2015 г.  
№ 3

**Утверждено**

Директор МОУ «СОШ № 73»  
И.М.Гремина  
Приказ от 11.11.2015 г.  
№ 412



Протокол совета учащихся  
МОУ «СОШ № 73»  
От 09.11.2015г № 2

Протокол совета родителей  
МОУ «СОШ № 73»  
От 09.11.2015г № 2

## **Положение**

### **О режиме занятий обучающихся**

#### **Муниципального общеобразовательного учреждения**

#### **«Средняя общеобразовательная школа № 73»**

##### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и осуществления образовательной деятельности в МОУ «СОШ № 73» (далее ОУ) .
- 1.3. Режим занятий обучающихся, учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, продолжительность перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания обучающихся регламентируется требованиями санитарных норм и правил и настоящим Положением.
- 1.4. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ОУ.

1.5. Организация образовательной деятельности в ОУ осуществляется в соответствии с основными общеобразовательными программами и расписаниями занятий.

## **2. Порядок организации образовательной деятельности в ОУ.**

2.1. Учебный год в ОУ начинается, как правило, с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классах – 33 недели, во 2-11 классах – не менее 34 недель ( в 9-х,11-х, классах без учёта государственной итоговой аттестации).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.4. Продолжительность учебных периодов регламентируется календарным учебным графиком реализации образовательной программы.

2.5. Промежуточная аттестация учащихся 2-8, 10 классов проводится в последнюю неделю учебного года.

2.6. Осуществляется обучение в первую смену

2.7. Учебные занятия начинаются в 8.30 часов утра.

2.8. Продолжительность учебной недели в ОУ составляет 5 дней для обучающихся 1-4 классов, 6 дней для обучающихся 5-11 классов.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.11. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. Для 2-11 классов установлено следующее расписание звонков:

Уроки	1 смена
1	8.30 – 9.15
2	9.25 – 10.10
3	10.30 – 11.15
4	11.35 – 12.20
5	12.30 – 13.15
6	13.25 – 14.10
7	14.20 – 15.05

2.13. Для 1 классов устанавливается следующее расписание звонков:

расписание звонков для 1-х классов в сентябре - октябре

№ урока	Время		
1	8.30 - 9.05		
2	9.25 - 10.00		
Динамическая пауза			
3	10.40 – 11.15		

расписание звонков для 1 –х классов в ноябре - декабре

№ урока	Время		
1	8.30 - 9.05		
2	9.25 - 10.00		
Динамическая пауза			
3	10.40 – 11.15		
4	11.25 – 12.00		

расписание звонков для 1-х классов в январе - мае

№ урока	Время		
1	8.30 - 9.10		
2	9.30 - 10.10		
Динамическая пауза			
3	10.50 – 11.30		
4	11.40 – 12.20		

2.14. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком,

утверждаемым приказом директора ОУ.

2.15. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий и внеурочной деятельности. Перерыв между учебными занятиями и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 мин.

2.16. Режим работы ГПД:

12.00 – 12.10- прием детей в ГПД

12.10.- 13.20 – прогулка

13.30-13.50 – обед

14.00-15.00 – клубный час, кружковая работа

15.00-16.00 – самоподготовка

16.00-16.20-полдник

16.20-17.00 – кружковая работа

17.00-18.00 – подвижные игры на свежем воздухе, уход детей домой.

Для учащихся 1 –классов:

11.30 – 12.00 - прием детей в ГПД

12.10.- 13.20 – прогулка

13.30-13.50 – обед

14.00-15.00 – клубный час, кружковая работа

15.00-16.00 – дневной сон

16.00-16.20-полдник

16.20-17.00 – кружковая работа

17.00-18.00 – подвижные игры на свежем воздухе, уход детей домой.